



Vor zehn Jahren haben wir die Alzheimer Gesellschaft Pfaffenhofen/Ilm e.V. gegründet, um den schwer belasteten Angehörigen von Menschen mit Demenz Beratung und Hilfe zukommen zu lassen.

Damals war das Angebot im Landkreis Pfaffenhofen noch sehr überschaubar. Einiges hat sich in den letzten zehn Jahren entwickelt, aber noch lange nicht genug. Auch hat sich die Situation verändert: inzwischen suchen auch betroffene Menschen selbst um Rat und Hilfe nach. Im öffentlichen Diskurs wird zunehmend davon gesprochen, demenzfreundliche Kommunen zu schaffen.

Mit unseren Jubiläumsveranstaltungen möchten wir das Engagement der letzten 10 Jahre würdigen und Impulse zur Entwicklung der demenzfreundlichen Kommunen im Landkreis Pfaffenhofen geben.

Wir laden Sie herzlich ein: Feiern und gestalten Sie mit uns!

Die Alzheimer Gesellschaft Landkreis Pfaffenhofen/Ilm e.V. Selbsthilfe Demenz ist eine gemeinnützige Selbsthilfeorganisation.

Bei uns engagieren sich Menschen mit Demenz, deren Zu- und Angehörige, sowie Ehrenamtliche. Wir lassen Menschen mit Demenz und ihre Zu- und Angehörigen nicht allein. Wir geben persönliche Beratung und Unterstützung, bieten Hilfe zur Selbsthilfe und vermitteln Wissen. Wir werben in der Öffentlichkeit um Verständnis, indem wir über Demenz aufklären.

Werden Sie Mitglied und unterstützen Sie damit unsere Arbeit!



Herausgeber Alzheimer Gesellschaft
Landkreis Pfaffenhofen/Ilm e.V.
Selbsthilfe Demenz
Michael-Weingartner-Straße 9
85276 Pfaffenhofen/Ilm
Tel. 08441 78 99 444 · Fax 78 99 446
kontakt@alzheimer-pfaffenhofen.de

www.alzheimer-pfaffenhofen.de
f @ /alzheimer.pfaffenhofen

Spendenkonto
Sparkasse Pfaffenhofen/Ilm
IBAN DE17 7215 1650 0009 2014 01
BIC BYLADEM1PAF

© 2023 · www.nowak.de



Jubiläum. Veranstaltungen '23

03.03. | Podiumsdiskussion

„Demenzfreundliche Kommune“ – STADT-LAND-MUSS!
Wie weit sind wir? Was muss noch getan werden?

13.05. | Maitanz

für Menschen mit und ohne kognitive Einschränkungen

24.06. | Benefizkonzert und Weißwurstfrühstück

mit Andreas Martin Hofmeir und Band
für Menschen mit und ohne kognitive Einschränkungen

14.10. | Konzertlesung von Dr. Sarah Straub

zu ihrem Buch „Wie meine Großmutter ihr ICH verlor“

Spendenaufwurf: Demenz geht uns alle an! Ihre Spende hilft uns dabei, Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Familien zu entwickeln und dauerhaft zu erhalten. Jeder Euro zählt! Dafür danken wir Ihnen herzlich!



**Alzheimer Gesellschaft
Landkreis Pfaffenhofen/Ilm e.V.
Selbsthilfe Demenz**



Podiumsdiskussion

„Demenzfremdliche Kommune“ – STADT-LAND-MUSS!

Wie weit sind wir? Was muss noch getan werden?

📍 Rathausfestsaal · 85276 Pfaffenhofen

03.03.2023 · 19 Uhr **Eintritt frei**

Unsere Gäste auf dem Podium sind: Landrat Gürtner und Bürgermeister Herker, Dr. Peter Grein, Chefarzt und Leiter des Geriatrischen Zentrums der Ilmtalklinik Pfaffenhofen, Dr. Sarah Kohl vom Zentrum für kognitive Störungen, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Klinikums Rechts der Isar sowie Dr. Marina Muster, Chefärztin der Danuviusklinik Standort Neuburg a.d.D.

Wir freuen uns besonders, Bernd Heise aus München, Mitglied im Beirat „Leben mit Demenz“ der Dt. Alzheimer Gesellschaft und selbst betroffen, auf dem Podium begrüßen zu dürfen. Als Fachfrauen sind Barbara Bardong (Alzheimer Gesellschaft PAF) und Elisabeth Buchbauer (Fachstelle für pflegende Angehörige Caritas PAF) vertreten.

Als Moderator konnten wir Nikolaus Nützel gewinnen. Er ist freier Journalist und fester Mitarbeiter im Bayerischen Rundfunk.

Im Anschluss an die Diskussion laden wir zu einem kurzen formlosen Meinungsaustausch ein.



Benefizkonzert und Weißwurstfrühstück mit Andreas Martin Hofmeir und Band für Menschen mit und ohne kognitive Einschränkungen

📍 Landgasthof Zeidlmaier · 85296 Rohrbach

24.06.2023 · 10-12 Uhr **Eintritt frei**

Die Sommersonnwende ist grade vorbei, es wird früh hell am Morgen – genau die richtige Zeit für einen Frühschoppen mit Jazzmusik.

Andreas Martin Hofmeir (ECHO Klassik-Preisträger, Tubaprofessor, Gründungsmitglied von LaBrassBanda, Kabarettist) schenkt uns zum Jubiläum ein Benefizkonzert! Dafür bringt er drei hervorragende Musiker mit: Benedikt Streicher am Piano, Jay Lateef am Schlagzeug und Ernst Techel am Bass sind Jazzgrößen für sich. Zusammen erschaffen die vier Musiker ein ganz besonderes Musikerlebnis!

Mitten in der Hölle dauern sie die Zuhörer mit brasilianischen Rhythmen an die Copacabana. Der höchst ungewöhnliche Zusammenschluss einer Tuba als Leadstimme mit einer Jazzband überrascht, wie so oft, wenn Hofmeir eine seiner gewagten Formationen vorstellt.

Erleben Sie mit uns einen fröhlichen Vormittag im Biergarten mit Weißwurst, Brezn und Bier bei Musik, die gute Laune macht. Es darf auch getanzt werden!



Maitanz

für Menschen mit und ohne kognitive Einschränkungen

📍 Hofbergsaal · 85276 Pfaffenhofen

13.05.2023 · 15-17 Uhr **Eintritt frei**

Ein Geburtstag muss gefeiert werden! Wie könnte das besser geschehen als mit einem Maitanz? Wir wollen tanzen und uns freuen, dass wir miteinander schöne Stunden erleben dürfen.

Musik ist der direkte Zugang zu Menschen mit Demenz. Und Tanzen ist das beste Training für jedes Gehirn. Tanzen steigert die Lebensqualität, lenkt Aggressionen um und beruhigt die Nerven. Tanzen weckt bei den meisten Menschen glückliche Erinnerungen an die Jugend, an die große Liebe, an fröhliche Feiern. Das empfinden auch Menschen mit Demenz.

Stephan Pokorny, Tanzlehrer in Pfaffenhofen, wird uns mit schwungvoller Musik zum Tanz auffordern. Menschen jeden Alters, die mit uns tanzen und feiern möchten, sind dazu herzlich eingeladen. Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt. Lassen Sie sich anstecken von unserer Freude!



Konzertlesung

von Dr. Sarah Straub zu ihrem Buch „Wie meine Großmutter ihr ICH verlor“

📍 Rathausfestsaal · 85276 Pfaffenhofen

14.10.2023 · 19 Uhr **Eintritt frei**

Die Liedermacherin und Psychologin Dr. Sarah Straub präsentiert ihr erstes Buch „Wie meine Großmutter ihr Ich verlor“ bei einer Konzertlesung

Sarah Straub zeigt mit ihrem ersten Buch „Wie meine Großmutter ihr Ich verlor“ in vielen Beispielen, was es bedeutet, wenn aus Vergesslichkeit Demenz wird, welche Aufgaben, aber auch Hilfsmöglichkeiten mit dieser Diagnose verbunden sind. Einfühlsam und konkret beschreibt sie, wie der Lebensalltag mit Demenzerkrankten geregelt werden kann, wenn beispielsweise das Autofahren zur Gefahr wird, wenn die Körperhygiene nachlässt oder sich Stürze häufen.

Sarah Straub, geboren 1986, ist promovierte Diplom-Psychologin und arbeitet in der Forschungsabteilung des Universitätsklinikums Ulm. Daneben ist sie eine erfolgreiche Musikerin. Sie veröffentlichte bis jetzt drei Alben, das letzte in Zusammenarbeit mit dem deutschen Liedermacher Konstantin Wecker. www.sarah-straub.de