



## Rückblick - Vortrag

### ► Thema: Geistig fit bleiben – Demenz vorbeugen

**Eine Informationsveranstaltung für alle, die ihr Gehirn möglichst lange fit halten möchten.**

Prävention wird immer wichtiger. Doch gilt dies auch für Demenz?

Aktuell leben in Deutschland 1,8 Millionen Menschen mit Demenz.

Der größte Risikofaktor dafür ist das Alter – ein Risiko, das wir nicht beeinflussen können.

Gibt es eigentlich weitere Faktoren, die die Wahrscheinlichkeit einer Erkrankung verringern könnten?

In dieser Veranstaltung erfuhren Sie:



- wie spannend und komplex unser Gehirn ist
- wie Erinnern und Vergessen funktionieren
- wie Demenzerkrankungen unser Gehirn schädigen
- wie wir unser Gehirn stärken
- und einer Demenz mit zehn einfachen Maßnahmen vorbeugen können.

**Termin:** Mittwoch, 27.11.2024, 18:00 - 19:30 Uhr

**Treffpunkt:** Bürgerzentrum - Hofbergsaal, Hofberg 7, 85276 Pfaffenhofen/Ilm

**Kosten:** frei / **Zugang:** barrierefrei / **Anmeldung:** nicht erforderlich

**Referentin:** Barbara Bardong

**Veranstalter:**

Alzheimer Gesellschaft Landkreis Pfaffenhofen/Ilm e.V. Selbsthilfe Demenz