



## Welt-Alzheimertag 2024

Seit 1994 finden am 21. September in aller Welt vielfältige Aktivitäten statt, um die Öffentlichkeit auf die Situation von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen aufmerksam zu machen.



Welt-Alzheimertag: 21. September 2024

16.09. - 22.09.2024

- Woche der Demenz

**Das Motto des WAT 2024:**

Demenz - Gemeinsam. Mutig. Leben.

### Veranstaltungen der Arbeitsgruppe zur Bayerischen Demenzwoche

➤ Gemeinsamer Aktionstag „Demenzfreundliche Stadt PAF“

➤ 14.09.24 - Ökumenischer Gottesdienst in Pfaffenhofen

➤ 19.09.24 - Film - Vorführung: "Blauer Himmel, weiße Wolken"

Dokumentarfilm 2022 – von Astrid Menzel / Cineplex PAF

➤ 19.09.24 - Demenz Screening

im Rahmen der Bayerischen Demenzstrategie und digiDem Bayern → [LINK](#)

Barbara Bardong, Vorsitzende der Alzheimer Gesellschaft Pfaffenhofen, bot zur Früherkennung von kognitiven Einschränkungen ein Screening an. Bürgerinnen und Bürger konnten ihre Gedächtnisleistung kostenfrei und mit Hilfe eines wissenschaftlichen Kurztests überprüfen lassen.



#### Nähere Informationen

**Foto:** Lisa Laininger, wissenschaftliche Mitarbeiter im Projekt digiDEM Bayern, bei einem Demenz-Screeningtest.

#### Fotoverweis:

digiDEM Bayern/Ilona Hörath

### ➤ 21.09.24 - Infostand am Wochenmarkt in Pfaffenhofen

„Das Herz wird nicht dement“. Demenz ist mehr als Gedächtnisverlust. Sie beeinflusst Gefühle, die gesamte Art, wie Menschen sich und ihre Welt erleben. Über ihr Herz können wir sie erreichen, wenn wir nur wissen, wie. An unserem Infostand kamen wir ins Gespräch und informierten über Möglichkeiten der Beratung und Unterstützung.

### ➤ 21.09.24 - Vortrag: Wohnungsanpassung bei Demenz

Zu Hause leben bei Demenz – geht das überhaupt? Oder wie lange geht das (noch) gut? Was ist, wenn der pflegende Angehörige ausfällt oder der Betroffene alleine lebt?

Vor diesen oft schwierigen Fragen stehen Menschen mit Demenz und deren An- und Zugehörige. Entscheidend für ein gutes, komfortables und sicheres Wohnen im gewohnten Umfeld ist das Netzwerk rundherum. Bei der Wohnungsgestaltung kann man oft mit einfachen Mitteln das Leben für Menschen mit Demenz sehr erleichtern und angstauslösende Situationen vermeiden. Pia Fischer ist Wohnberaterin im Städtischen Seniorenbüro und erklärte im Vortrag die Möglichkeiten anhand von praktischen Beispielen.

### ➤ 21.09.24 - Benefizkonzert zum Welt-Alzheimertag

für die Alzheimer Gesellschaft Pfaffenhofen/ Ilm e.V. Selbsthilfe Demenz

**Titel:** "Eine tiefe Nachtmusik"



mit dem Duo Tuba & Klavier  
Andreas Hofmeir und Barbara Schmelz

→ Link

Foto: © Philippe Gerlach



➤ 23.09.24 - Caritas Fachstelle für pflegende Angehörige

**Schnuppertag in der Betreuungsgruppe**

**„Wertvolle Zeit“ für Menschen mit Demenz**

Die Betreuungsgruppe findet jeden Montag statt und ist ein Ort, an dem Menschen mit einer Demenzerkrankung zu einem kurzweiligen Vormittag zusammenkommen. Die Demenzhelfer gestalten verschiedene passende Aktivierungsangebote und die Gäste können sich entsprechend den eigenen Fähigkeiten einbringen.

Für die pflegenden Angehörigen bietet die Gruppe eine stundenweise Entlastung im Alltag und ermöglicht kleine Auszeiten, in denen die Betreuung mit einem sicheren Gefühl abgegeben werden darf. Am Schnuppertag gibt es die Möglichkeit, die Gruppe mit den Angeboten, Gästen und Alltagsbegleitern unverbindlich kennenzulernen.

---

➤ 24.09.24 - Vortrag und Selbsterfahrung: Demenz erleben u. verstehen

Diese Veranstaltung bot Hintergrundwissen und die Möglichkeit des "praktischen" Erlebens einer Demenzerkrankung. Im Rahmen eines kleinen Vortrags wurde zunächst das Krankheitsbild Demenz mit seinen Facetten erläutert.

Im Anschluss bestand an sogenannten Erlebnisstationen des Demenzparcours die Möglichkeit, durch spezielle praktische Aufgaben, den Alltag eines Menschen mit Demenz, mit all seinen Herausforderungen, zu erspüren und zu erleben. Durch diese Erfahrung entstand ein neues Verständnis für die Betroffenen.

---

➤ 24.09.24 - Film - Vorführung: "Blauer Himmel, weiße Wolken"

Dokumentarfilm 2022 von Astrid Menzel / Amper-Kino, Wolnzach

---

➤ 26.09.24 - Gesprächskreis „Demenz“

---

➤ 27.09.24 - Bauernhofcafé

**Kleine Auszeit für Menschen mit Demenz und deren Angehörige**

Das Fell des Hofhundes spüren, den Duft der Tiere riechen, den Traktor sehen, den Kuchen aus den Eiern der Hofhühner schmecken und vieles mehr, all diese Sinneseindrücke können ein guter Zugang sein, um Erinnerungen zu wecken und Fähigkeiten von Menschen mit Demenz zu aktivieren.

Gleichzeitig erlebten die Gäste ein paar kurzweilige Stunden unter netten Menschen und jeder konnte auf seine Art und Weise von diesem besonderen Nachmittag



profitieren. Die Gäste mit Demenz wurden von geschulten Demenzhelfern betreut, somit hatten die Angehörigen ein wenig Zeit zum Austausch.

---

➤ 28.09.24 - Demenz?! „Erste Hilfe“-Kurs